

みんなで今年の目標を立てて、新しい1年をスタートしませんか？

# 今年の目標 2016

わくわくする！こうなりたい！というような、  
目標を立てれば、毎日が楽しくなります。  
立てた目標を書いて、みんなで分かち合えば、  
達成もしやすくなりますよ！



日 時： 1月21日(木)  
13:30~15:30

場 所： 宝塚地域若者サポートステーション

定 員： 6名程度(先着順)  
対象者： 15歳~39歳までの無業の方

\*受講には宝塚地域若者サポートステーションへの登録が必要です。  
お気軽にお問い合わせください。

内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 2015年を振り返ってみよう！</li> <li>・ したいこと、なりたい自分像を思い描いてみよう！</li> <li>・ 2016年の目標とスケジュールを立てよう！</li> <li>・ みんなで目標を共有しよう！</li> </ul>
----	--

お申込み・お問い合わせ

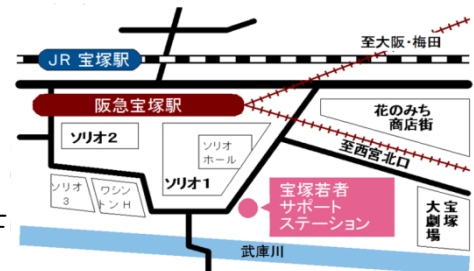
宝塚地域若者サポートステーション (担当：三原)

開所時間 (火~土) 9:00~18:00

休館日 日・月・祝・年末年始

T E L 0797-69-6305

〒665-0845 宝塚市栄町 1-1-9 アールグラン宝塚 2F



運営：認定NPO法人宝塚NPOセンター [厚生労働省認定事業]