

# 就活の不安を なんとかしたい。

ひとつでもチェックが付くかたは、このプログラムの受講をオススメします。

なかなか求人応募に  
踏み出せない



就職活動が  
どうしても苦手



自分に  
自信が持てない



応募はしているけど、  
内定が出ない



1人での  
就職活動が不安



何から始めたら  
よいかわからない



応募活動に入られた方から「応募に対する不安が強い」「なかなか応募に踏み切れない」「自分に自信が持てない」という声をよく聞きます。

この「ホンキの就職」は、そんな悩みや不安を抱えた方が、一緒に就職を目指すプログラムです。参加者からは「同じ立場の仲間ができて勇気が出た」「みんなからのアドバイスで自信がついた」などの感想を頂き、2人に1人が受講後3ヶ月以内に内定を獲得していて、すぐに役立つプログラムになっています。

ひとりじゃない、仲間と一緒に就職活動をはじめてみませんか。



若者のための就職応援プログラム

# ホンキの就職

参加  
無料

# 応募に前向きになれるプログラムです!

仲間からのフィードバックを通して、自分にもいい点があると気付けた。

応募しないと何にもならないことに気付けた。





「就職」という共通の目標に向けて、支え合える仲間に出会えた。

仲間と情報共有することで、自分も頑張れていると思えた。

応募活動は不安で当たり前。みんなそうなんだと気付けた。



## プログラムの内容

-  **【1日目】** 可能性発見ツールで自分を知り、就職マーケットを知ろう!
-  **【2日目】** 「就職するってどういうことか」をみんなで考えよう!
-  **【3日目】** 面接練習を繰り返し、「自己PR」を伝えるコツをつかもう!
-  **【4日目】** 面接練習を繰り返し、「志望動機」を伝えるコツをつかもう!

### 目 標

- ① いっしょに就職活動を進める仲間をつくる
- ② 自己分析・自己理解を深め、応募する仕事の選択肢を広げる
- ③ 就職活動の進め方を見つめ直し、「応募件数」を増やす

#### 対 象

- ①就職活動を始めている方
- ②4日間すべて参加できる方
- ③グループの中で自分の意見を発言し、周囲の話聞くことができる方

#### 開催日時

2016年 2月 2日(火) 5日(金) 10日(水) 12日(金)  
各日程12時00分～16時30分(初日は開始15分前に集合ください)

#### 開催場所

宝塚市立男女共同参画センター・エル

#### 申込方法・締切

まずは電話にてお申し込みください。1月30日(土)締切

#### 問合せ先

0797-69-6305 (担当:しおたに)

#### 主 催

宝塚地域若者サポートステーション  
※株式会社リクルートホールディングスより、プログラムの提供を受けて実施しています

