

・就労したいが自信がない ・なんとなく動けず止まってしまっている ・とにかく何かやってみたい

そんなあなた！まずは一歩動いてみませんか？

# 清掃体験

さまざまな経験を通じて、就労への力や自信をつける体験シリーズ！

今回の体験は『清掃』です。清掃は、仕事における基本中の基本。

一生懸命取り組めば、きっと心もスッキリ！

実際に清掃体験することで、就労に向けての気持ちも動きはじめること間違いなし！



◆ 対象者 : 15～39歳までの無業の方（職業的自立を目指している方）

◆ 日時 : 2016年2月24日（水）13:30～16:00（2時間半）

◆ 場所 : 宝塚市立勤労市民センター

◆ 定員 : 6名程度（先着順）

◆ 参加費 : 無料

◆ 持ち物 : 動きやすく、汚れても良い服装・軍手（あれば）

タオル・飲み物

受講はサポステへの  
登録が必要です。  
まずはお電話ください。



お申込み・お問い合わせ

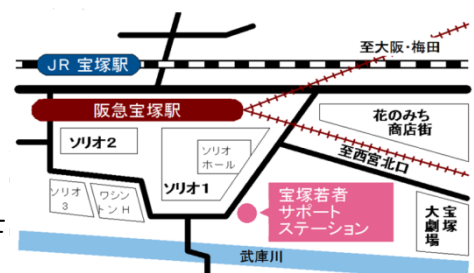
宝塚地域若者サポートステーション（担当：高瀬）

開所時間 (火～土) 9:00～18:00

休館日 日・月・祝・年末年始

TEL 0797-69-6305

〒665-0845 宝塚市栄町 1-1-9 アールグラン宝塚 2F



運営：認定NPO法人宝塚NPOセンター [厚生労働省認定事業]