

相手とも、自分とも、上手に付き合える!!

# コミュニケーション講座

自己紹介、相手が話しやすくなるコツ、  
好印象につながるマナーなど、  
苦手の克服で、気持ちや意見を人と伝え合うことが  
こんなに楽しいって思えるようになりますよ!



日時：6月23日(木)  
13:30～15:30



参加無料



場所：宝塚地域若者サポートステーション

人数：8名程度(先着順)

対象：職業的自立をめざしている、15歳～39歳までの無業の方

\*受講には宝塚地域若者サポートステーションへの登録が必要です。  
お気軽にお問い合わせください。

悩みの解決に  
つながる  
内容：

- ・聞き上手になると、人と話す不安がなくなる。
- ・会話が続くようになると、場が盛り上がる。
- ・話すのが楽しくなると、友だちが増える。

◎お申込み・お問い合わせ

宝塚地域若者サポートステーション

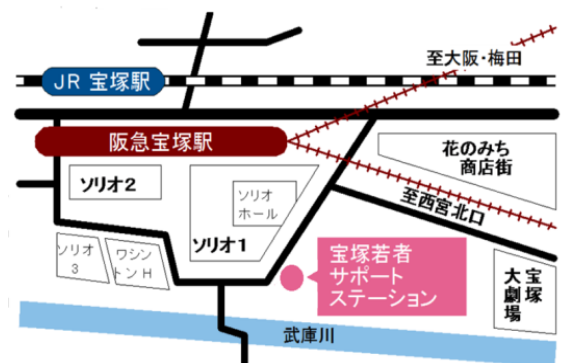
開所時間：(火～土)9:00～18:00

休館日：日・月・祝・年末年始

TEL：0797-69-6305

〒665-0845 宝塚市栄町 1-1-9

アールグラン宝塚 2F



運営：認定NPO法人宝塚NPOセンター [厚生労働省認定事業]