



いたみ 託見付き 8日間コース 就勝塾

参加
無料

伊丹市では、昨年度に引き続き、若者の就労をサポートする「職場体験付き就労支援セミナー」を実施します。就労について悩んでいる方は、お気軽にご参加ください。終了後も進路決定に向けてサポートします。本セミナーでは、働くために何から始めればよいかをあなたと一緒に考えていきます。

こんなことでお悩みの方、ぜひご参加ください！

仕事が
長続きしない…

コミュニケーションが
苦手…

自分に
自信がなくて…

長く仕事を
していない…



対象

伊丹市在住の概ね **15 ~ 45** 歳までの無業者
定員：**15** 名 (先着順) ※市外の方もご相談ください。

開催 日時

5月 16日(水)・23日(水)・30日(水)
6月 6日(水)・13日(水)・20日(水)
6月 22日(金)・27日(水) ……パソコン講座
7月 ……職場体験実習・合同就職面接会

各日 10時 ~ 15時 (昼休み 1 時間)

※詳細は裏面をご参照ください。

開催 会場

東り いたみホール (5 階 会議室 1)
PC 講座のみラスタホール (2 階 マイコン室)

申込 方法

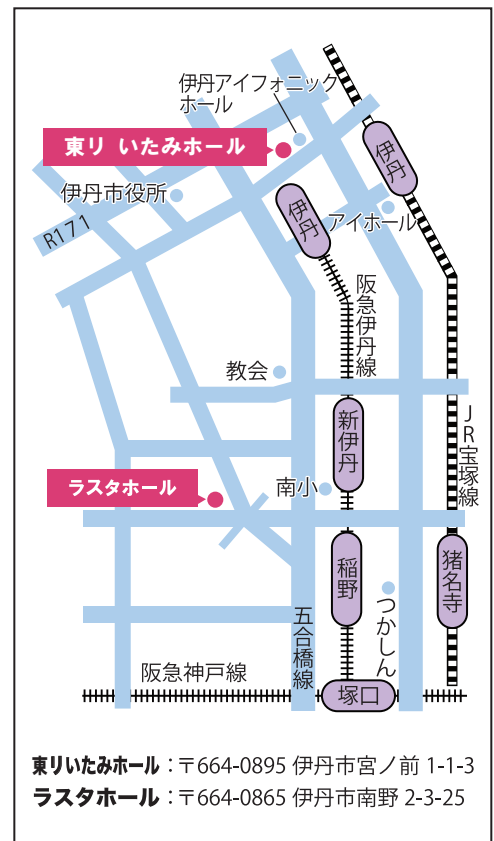
事前申し込みが必要です。
電話で「いたみ就勝塾」とお伝えください。
無料託児を希望される方はご予約ください。
お子様が一歳半未満の場合はご相談ください。

お問合せ お申込み

認定NPO法人 宝塚NPOセンター
(受付窓口：宝塚地域若者サポートステーション)

受付：火 ~ 土曜日 **9:00 ~ 18:00** (祝日を除く) TEL：**0797-69-6305**

※本事業は伊丹市から委託を受けて実施する事業です。



東りいたみホール：〒664-0895 伊丹市宮ノ前 1-1-3
ラスタホール：〒664-0865 伊丹市南野 2-3-25

裏面へ続く ▶

主催：伊丹市

プログラムの流れ

プログラム全体を通して
「キャリア・コンサルタント」による
個別相談・サポートを行います。



就労支援セミナー

振り返り面談

職場体験実習

合同就職面接会

日程とカリキュラム

開催時間はいずれも 10時～15時（昼休み休憩1時間）

会場：東りいたみホール（伊丹市立文化会館）5階 会議室 1

PC 講座は、ラスタホール（伊丹市立生涯学習センター）2階 マイコン室

開催日	テーマ	内容
5月16日（水）	オリエンテーション 「働き方」と「収入」	プログラムの流れ・コミュニケーションゲーム等 将来の「暮らし」をシミュレーションしてみよう
5月23日（水）	自己分析 仕事を知る	性格・職業興味検査／自分の強み・弱みを知る 業界・職業理解
5月30日（水）	ビジネスマナー	社会人としてのマナー 電話対応のマナーと実践
6月6日（水）	応募書類の作成	応募書類作成のポイントをおさえる 志望動機・自己PRを考える
6月13日（水）	面接対策	面接のポイントとタブー 模擬面接
6月20日（水）	仕事探し 目標設定	求人票を見る際のポイント 今後の目標設定
6月22日（金）	パソコン講座 ＜基礎編＞	ワード／基礎的な操作方法や機能 エクセル／表作成・基礎的な数式
6月27日（水）	パソコン講座 ＜実践編＞	ワード／ビジネス文書・チラシ作成 エクセル／関数とグラフ
7～8月頃	職場体験実習	実習前トレーニング（2日間） 実際の職場を体験（約3～5日/1人）
9月以降	合同就職面接会	実際の面接にチャレンジ

※一部のみ参加も可能です。

若者への個別相談を実施しています！

- 出張相談・伊丹市役所 2階市民相談課（毎月第2・第3水曜日）
- 宝塚地域若者サポートステーション（火～土曜日 9:00～18:00）

TEL 0797-69-6305

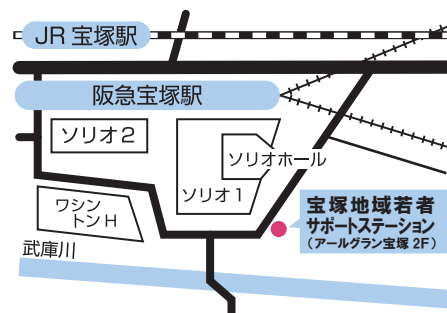
「個別相談希望」と「場所」（伊丹
または宝塚）をお伝えください。

〒665-0845 宝塚市栄町1-1-9 アールグラン宝塚2階

ホームページ <http://zukasapo.hnpo.net/>

運営：認定NPO法人宝塚NPOセンター 厚生労働省認定事業

事前予約により個別相談が受けられます。
対象：15～39歳 までの若年無業者



主催：伊丹市