



いたみ 託児付き 8日間コース 就勝塾

参加
無料

伊丹市では、昨年度に引き続き、若者の就労をサポートする「職場体験付き就労支援セミナー」を実施します。就労について悩んでいる方は、お気軽にご参加ください。終了後も進路決定に向けてサポートします。本セミナーでは、働くために何から始めればよいかをあなたと一緒に考えていきます。

こんなことでお悩みの方、ぜひご参加ください！

仕事が
長続きしない…

コミュニケーションが
苦手…

自分に
自信がなくて…

長く仕事を
していない…

プログラム全体を通して「キャリア・コンサルタント」による
個別相談・サポートを行います！



就労支援セミナー

振り返り面談

職場体験実習

合同就職面接会

開催
日時

10月 10日・17日・24日・31日
11月 7日・14日・21日・28日
(毎週水曜日・10時～15時・昼休み1時間)
12月～1月…職場体験実習
11月～1月…合同就職面接会

対象

伊丹市在住の概ね **15～45** 歳までの無業の方
定員：**15** 名(先着順)※市外の方もご相談ください

開催
会場

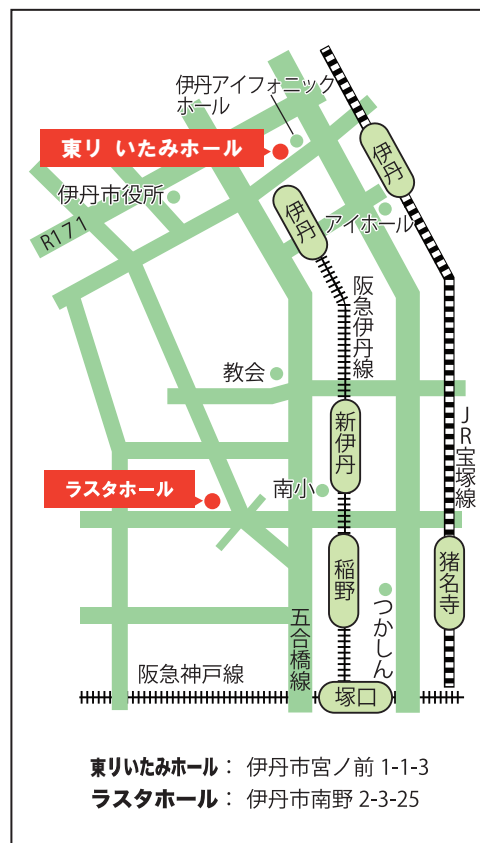
東り いたみホール (5階 会議室 1)
ラストホール (2階 マイコン室)※PC 講座のみ

申込
方法

事前申し込みが必要です
裏面をご覧ください
託児希望の方はご予約ください (1歳未満の場合はご相談ください)

お問
合せ

認定NPO法人 宝塚NPOセンター
宝塚地域若者サポートステーション
TEL：**0797-69-6305**
受付：火～土曜日 9:00～18:00 (祝日を除く)
※本事業は伊丹市から委託を受けて実施する事業です



東りいたみホール：伊丹市宮ノ前 1-1-3
ラストホール：伊丹市南野 2-3-25

裏面へ続く ▶

主催：伊丹市

カリキュラム

開催日	テーマ	内容
10月10日(水)	オリエンテーション スタートアップセミナー	プログラムの流れ・コミュニケーションゲーム等 働くチカラをつけるために～ブランク脱出方法あれこれ～
10月17日(水)	自己分析 仕事を知る	性格・職業興味検査／自分の強み・弱みを知る 業界・職業理解・求人票の見方
10月24日(水)	ビジネスマナー	社会人としてのマナー 電話対応のマナーと実践
10月31日(水)	応募書類の作成	応募書類作成のポイントをおさえる 志望動機・自己PRを考える
11月7日(水)	面接対策	面接のポイントとタブー 模擬面接
11月14日(水)	仕事探し 目標設定	職業人の話・採用担当者の話 今後の目標設定と振り返り
11月21日(水)	パソコン講座 ＜基礎編＞	ワード／基礎的な操作方法や機能 エクセル／表作成・基礎的な数式
11月28日(水)	パソコン講座 ＜実践編＞	ワード／ビジネス文書・チラシ作成 エクセル／関数とグラフ
12～1月頃	職場体験実習	実習前トレーニング(2日間) 実際の職場を体験(約3～5日/1人)
11～1月頃	合同就職面接会	実際の面接にチャレンジ

※一部のみ参加も可能です。

申込

「いたみ就勝塾」は以下のいずれかの方法でお申込みください

①TEL:0797-69-6305 ②FAX:0797-69-6315 ③E-mail:zukasapo@hnpo.net

ふりがな		年齢	性別
お名前		歳	男 ・ 女
電話番号	※必ずご記入ください	託児	あり ・ なし
住所			
メールアドレス			

※お預かりする個人情報は、本事業運営上の目的以外で使用することはありません。

お問
合せ

宝塚地域若者サポートステーション

TEL:0797-69-6305 ホームページ: <http://zukasapo.hnpo.net/>

〒665-0845 宝塚市栄町1-1-9 アールグラン宝塚2階

対象:15～39歳 までの無業の方(40歳以上の方は別途ご相談ください)

[運営:認定NPO法人宝塚NPOセンター 厚生労働省認定事業]



主催:伊丹市