

自信回復の ススメ!!

受講
無料

「昔からなんとなく自分に自信が持てない…」
「仕事のミスが続き自信がなくなってきた…」
という方にオススメ!

自信とは何かを知り、自信を持つ方法について、
ワークをまじえて考えてみませんか?
就労へ踏み出す一歩に役立つと思いますよ!

日時: 2018年 **11**月 **22**日(木) **13:30~15:30**

場所: 宝塚地域若者サポートステーション

定員: 8名程度(先着順)

対象: 15~39歳までの無業の方(学生除く)

持ち物: 筆記用具

受講にはサポステへの登録が必要です
まずはお気軽にお電話下さいね!



宝塚地域若者サポートステーション

開所時間: 火~土曜日 9:00~18:00 (日・月・祝日・年末年始は除く)

場所: 〒665-0845

宝塚市栄町1-1-9 アールグラン宝塚2階

電話: **0797-69-6305**

H P: <http://zukasapo.hnpo.net/>

☆ Facebookページもあります ☆

