

動き出すきっかけをつかみたい方へ

# はじめての一步プログラム

FOR ME, FOR ALL.

## WORK FIT

RECRUIT

今の状況に不安があったり  
動き出すことに不安や怖さがある  
きっかけがつかめなかったりしていませんか

「はじめての一步 プログラム」では  
自分の気持ちや自分らしさを発見し  
一步を踏み出すヒントを得るためのプログラムです！

日 程： **2019年2月7日(木)**

時 間： 13:30 ~ 15:30

場 所： 宝塚地域若者サポートステーション

定 員： 8名程度 (先着順)

対象者： 15歳~39歳までの無業の方

受講には  
宝塚地域若者サポート  
ステーションへの登録が  
必要です。  
お気軽にお問い合わせ  
くださいね！

お申込み・お問い合わせは、

### 宝塚地域若者サポートステーション

〒665-0845 宝塚市栄町 1-1-9 アールグラン宝塚 2F

開 所： 火~土 9:00~18:00

休 所 日： 日・月・祝・年末年始

T E L： **0797-69-6305**

H P： <http://zukasapo.hnpo.net/>

